# Privatreise Laos und Vietnam: Wandern von Luang Prabang nach Hanoi

13-tägige Wanderreise durch Laos und Vietnam

Vietnam und Laos zu Fuß entdecken

## Grundinformationen

Reise ID: 19017

PDF erstellt: 07.12.2025 - 07:28 Uhr

Dauer (in Tagen): 13 Tage

Min Person: min. 2 Personen

Verfügbare Monate: Januar bis Dezember

Ankunft: Luang Prabang

Abflug: Hanoi

Sprache: englischsprachig

## Reisedetails

Erleben Sie eine unvergessliche Privatreise durch Laos und Vietnam mit ortskundigen Reiseführern! Starten Sie in der Hauptstadt Luang Prabang, erkunden Sie den majestätischen Xieng Thong-Tempel und genießen Sie atemberaubende Sonnenuntergänge vom Mount Phousi. Wandern Sie zu den beeindruckenden Kuang Si Wasserfällen und erleben Sie das Leben in lokalen Dörfern.

In Nong Khiaw erwarten Sie malerische Flusslandschaften und traditionelle Dörfer, bevor Sie sich auf ein Abenteuer im Nam Et-Phou Louey National Protected Area begeben, wo Sie Wildtiere beobachten und die atemberaubende Natur genießen können. Besuchen Sie die historische Stadt Viengxay und erfahren Sie mehr über die bewegende Geschichte der Region.

Ihre Wanderreise führt Sie weiter ins Pu Luong Naturreservat in Vietnam, wo Sie die beeindruckende Landschaft und die Gastfreundschaft der lokalen Dorfbewohner erleben. Wandern Sie durch Reisfelder, dichte Regenwälder und entdecken Sie versteckte Höhlen.

Die Reise durch Laos und Vietnam endet in Hanoi, der pulsierenden Hauptstadt Vietnams, wo Sie Zeit haben, die kulturellen und historischen Highlights der Stadt zu erkunden. Eine Reise voller Abenteuer, Kultur und unvergesslicher Erlebnisse erwartet Sie!

Von: 01/07/2024

Bis: 31/12/2025

Preis DZ: 3390€

Preis EZ-Zuschlag: €

Preis-Zusatzkosten: 220€

Vorbehalt:

Gesichert:

## Reiseverlauf

### Tag 1: Ankunft in Luang Prabang (-/-/A)

Willkommen in der Hauptstadt von Laos!
Nach der Ankunft in Luang Prabang werden Sie von einem örtlichen Reiseleiter in Empfang genommen und zum Hotel gebracht, wo Sie einchecken und etwas Zeit haben, sich frisch zu machen und zu entspannen.

Am späten Nachmittag treffen Sie sich mit Ihrem Reiseleiter, um den Xieng Thong-Tempel zu besuchen, den ältesten Tempel von Luang Prabang.

Anschließend erklimmen Sie die 328 Stufen zum Gipfel des Mount Phousi und genießen einen Panoramablick auf die Stadt und die umliegende Landschaft bei Sonnenuntergang. Anschließend spazieren Sie hinunter zum abendlichen Markt der Bergvölker, wo Sie lokale Souvenirs, Kunsthandwerk und Textilien kaufen können.

Das Abendessen im Tamarind Restaurant, gleich neben dem Nachtmarkt, ist in dieser Tour inbegriffen und bietet eine perfekte Einführung in die

laotische Küche.

Übernachtung in Luang Prabang

Entfernung und Fahrtzeit:
Transfer vom Flughafen zum Hotel: 15 Min.
Wanderung 2 Stunden
Schwierigkeitsgrad: Sehr leicht

## Tag 2: Luang Prabang - Kuang Si (F/M/-)

Nach dem Frühstück fahren Sie etwa 40 Minuten malerisch nach Long Lao Village, um die schöne Trekkingtour zu beginnen. Bevor es losgeht, erkunden Sie das Leben und die Kultur dieses Dorfes, in dem Khamu- und Hmong-Völker harmonisch zusammenleben.

Der Kuang Si Trekkingpfad führt ins laotische Hinterland, vorbei an Feldern und Gemüsegärten, bevor er die bewaldeten Berge erreicht, mit wilden Landschaften und einigen steilen Anstiege. Nach einem Abschnitt Waldwanderung machen Sie Halt, um eine interessante Höhle zu erkunden, die während des Zweiten Indochinakrieges als Bombenschutzraum genutzt wurde.

Am frühen Nachmittag folgen Sie einem Pfad durch den Dschungel, um die unglaublich klaren Wasser der Kuang Si Wasserfälle zu besuchen, einem der berühmtesten Wasserfälle in Südostasien. Nehmen Sie sich Zeit zum Schwimmen und Entspannen in den schönen türkisfarbenen Wassern und vergessen Sie nicht, einige Fotos zu machen! (Hinweis: bitte kleiden Sie sich bescheiden).

Genießen Sie ein lokales Picknick-Mittagessen neben den Kuang Si Wasserfällen.

Bevor Sie die Gegend verlassen, besuchen Sie das Asiatische Schwarzbären-Rettungszentrum, das von der Organisation Free The Bears Fund Inc. betrieben wird. Direkt neben den Wasserfällen leben derzeit 23 Asiatische Schwarzbären im Schutzgebiet, die von Jägern gerettet wurden. Die Hauptbedrohung für diese Bären ist die Wilderei, da ihre Teile in der chinesischen Medizin als wertvoll gelten. Lesen Sie über ihre Gewohnheiten und beobachten Sie ihre verspielte Natur, während Sie mehr über die Schwierigkeiten erfahren, mit denen sie konfrontiert sind.

Nach der Tour Rücktransfer zum Hotel (ca. 45 Minuten).

Entfernung und Fahrzeit:

Transfer von Luang Prabang nach Ban Long Lao: 40 Min.
Trekking bis zu: 4 Stunden
Schwierigkeitsgrad: Mittel

## Tag 3: Luang Prabang – Nong Khiaw (F/M/A)

Verlassen Sie Luang Prabang früh am Morgen (ca. 08:00 Uhr). Nach dem Verlassen der Stadt gelangen Sie in die Berge und erreichen Nong Khiaw gegen 11:00 Uhr morgens. Nach einer kurzen Erfrischungspause beginnen Sie eine Wanderung durch unberührte Dörfer und atemberaubende Landschaften. Es wird erwartet, dass Sie nass werden, da einige der Wanderungen durch kleine Bäche führen. Bringen Sie auch unbedingt einen Badeanzug mit, um ein erfrischendes Bad im Wasserfall zu nehmen!

Folgen Sie dem Nam Ou Fluss auf einem kleinen Wanderweg in Richtung des Dorfes Hat Sao. Unterwegs genießen Sie ein Picknick-Mittagessen auf dem Pfad.

Nach der Ankunft in Hat Sao wird der Reiseleiter mehr über den Lebensstil entlang des Nam Ou Flusses in diesem gemischten Lao Lum und Lao Thung Dorf erklären.

Vom Dorf aus folgen Sie kleinen Pfaden durch ein gut erhaltenes Stück Dschungel in das nahe gelegene Berggebiet. Durch Reisfelder und Wälder wandern Sie zum nächsten Highlight: einem erfrischenden Wasserfall! Nehmen Sie sich Zeit zum Entspannen und Abkühlen in den natürlichen Pools und genießen Sie die Landschaft.

Von dort aus wandern Sie hinunter zu den Ufern des Nam Ou Flusses und besteigen ein lokales Langheckboot, um zurück nach Nong Khiaw zu fahren, wo Sie am späten Nachmittag ankommen.

Abendessen in einem lokalen Restaurant.

Übernachtung in Nong Khiaw

Entfernung und Reisezeit: Transfer von Luang Prabang nach Nong Khiaw: 3 Stunden

Trekking: bis zu 3-4 Stunden

Schwierigkeit: Mittel

## Tag 4: Nong Khiaw - Vieng Kham (F/M/A)

Genießen Sie das Frühstück im Hotel und treffen Sie sich um 08:00 Uhr zu einer einstündigen Bootsfahrt flussaufwärts zum Ausgangspunkt des heutigen Trekkings.

Sie beginnen die Wanderung auf den Phou Pha Deng. Die Wanderung dauert etwa zwei Stunden, meist bergauf, und führt zu einer

Panoramalandschaft, die von Karstbergen und Tälern umgeben ist.

Wandern Sie den steilen Pfad wieder hinunter, bevor Sie nach Nong Khiew zurückkehren, wo Sie ein entspanntes Mittagessen einnehmen.

Fahren Sie weiter nach Vieng Kham und entdecken Sie die bizarren Köstlichkeiten der Gegend.

Abendessen in einem lokalen Restaurant.

Übernachtung in Vieng Kham.

Entfernung und Fahrtzeit:
Transfer von Nong Khiew nach Vieng Kham: 2 Std.
Trekking bis zu:3 Std.
Schwierigkeitsgrad: Mittel

## Tag 5: Vieng Kham - Nam Et Phou Louey NPA (F/M/A)

Treffen mit dem Reiseleiter und Fahrer um 08:30 Uhr am Gästehaus in Muang Hiem (Viengthong). Nach einer 30-minütigen Fahrt in einem privaten Auto oder Van durch wunderschöne Berglandschaften erreichen Sie das Dorf Ban Nam Poung, ein ethnisches Khmu-Dorf am Rande des nationalen Schutzgebietes.Nach der Ankunft erhalten Sie vom Dorfführer, den Trägern und Köchen im Besucherzentrum eine kurze Einführung in die Gegend und eine Beschreibung des Reiseverlaufs.

Um 09:30 Uhr besteigen Sie einen Handtraktor (tok tok) – ein Traktor zum Pflügen von Reisfeldern, der in ein Transportfahrzeug umgewandelt werden kann – und fahren durch dieses Khmu-Dorf. Dies ist eine gute Gelegenheit, das tägliche Dorfleben zu beobachten und etwas über die Khmu-Kultur zu erfahren. Die folgenden 7 km auf dem tok tok führen durch die Reis- und Maisfelder des Dorfes mit mäßigen Steigungen.Gegen 12:00 Uhr können Sie am Rande der Felder und des Waldes in einer Bauernhütte ein lokales Picknick-Mittagessen genießen. Die Führer werden Ihnen die verschiedenen Verwaltungszonen des Parks und das Zusammenleben zwischen Einheimischen und Natur erklären.

Nach dem Mittagessen wandern Sie in den Wald und folgen einem 7 km langen Pfad, der vom Dorf angelegt und unterhalten wird. Dieser Weg führt durch einen dichten Dschungel und Laubmischwald. Der örtliche Führer wird Sie auf Heilpflanzen hinweisen und Sie werden Tierspuren und Vögel entlang des Weges entdecken.
Nach einer etwa vierstündigen Wanderung erreichen Sie den Campingplatz von The Nest und werden zu Ihrer Unterkunft für den Abend geführt – einem hängenden kugelförmigen „Nest“. Nach dem Einchecken haben Sie etwas Zeit zur freien Verfügung, um sich zu entspannen, im nahe gelegenen Fluss zu baden und die ruhige Natur zu genießen.

Genießen Sie am Abend ein traditionelles Khmu-Abendessen, das von der Kochgruppe des Dorfes zubereitet wird, während die Dunkelheit hereinbricht. Es ist wichtig, früh zu Abend zu essen, damit der Geruch von Essen und Feuer nicht zu stark ist, wenn Sie später am Abend die Wildbeobachtungsplattform besuchen. Das Abendessen wird im Camp eingenommen und ist auf dem Beobachtungsturm nicht erlaubt.

Nach dem Abendessen erhalten Sie eine Einweisung in die Tierbeobachtung an der Poung Nied Salzlecke – eine der größten Salzlecken im Schutzgebiet. Die Guides erklären Ihnen die Tierarten, die Sie sehen können, sowie die Regeln und Erwartungen für das Spotlighting.

Der Aufenthalt auf dem Beobachtungsturm dauert ein paar Stunden (je nach Neugier und Geduld) bis spätestens 23:30 Uhr.Das Übernachten auf dem Turm ist nicht erlaubt, um negative Auswirkungen und Störungen der Wildtiere zu vermeiden.

Die häufigsten Tiere sind Sambar und bellender Hirsch (AKA muntjak) und verschiedene Zibetarten, aber wenn man Glück hat, kann man auch Bären, verschiedene Wildkatzenarten und andere exotische Tiere sehen.

Achtung! Bitte tragen Sie warme Kleidung, da es am späten Abend/Nacht ziemlich kalt werden kann.

Übernachtung in The Nests

Entfernung und Fahrtzeit:
Transfer: 30 Min.
Trekking bis zu: 3-4 Stunden
Schwierigkeitsgrad: Mittel

**Achtung: Programm von Juli bis September:**

Nach dem Frühstück fahren Sie ca. 1 Stunde zum Nam Et-Phou Louey NPA (National Protected Area).

Hier erleben Sie die Nam Nern Nachtsafari und übernachten in einer einfachen Ökolodge, die in Zusammenarbeit mit der örtlichen Gemeinde entwickelt wurde. Von Ihrem lokalen Khmu-Führer erfahren Sie mehr über den Schutz der Wildtiere, Heilpflanzen, traditionelle Landwirtschaft und die Geschichte des Geheimen Krieges.

Nach Ihrer Ankunft in Ban Son Koua, einem ethnischen Khmu-Dorf, werden Sie von den Dorfführern und Bootsführern in Empfang genommen und auf einen kurzen Rundgang durch das Dorf mitgenommen, bei dem Sie etwas über die animistische Tradition der Besänftigung des Dorfgeistes erfahren werden. Anschließend begeben Sie sich mit dem Longtail-Boot auf eine 1,5-stündige Fahrt zur Parkstation auf dem Nam Nern-Fluss. Unterwegs erfahren Sie mehr über den Reisanbau im Hochland und haben Gelegenheit, Warane und Vögel zu beobachten.

Nach Ihrer Ankunft in der Parkstation genießen Sie ein Mittagessen, das von der Kochgruppe des Dorfes zubereitet wird. Nach dem Mittagessen erhalten Sie von den Parkmitarbeitern eine Einweisung in die Bemühungen zum Schutz der Tiger und ihrer Beutetiere. Gegen Mitte des Nachmittags

brechen Sie zu einer Nachtsafari auf.

In der Nähe einer Salzlecke halten Sie an und wandern in den Wald. Ihr örtlicher Führer, ein erfahrener Jäger und Fährtenleser, wird Ihnen erklären, wie die Einheimischen Hirsche und andere wilde Huftiere aufspüren. Ihr Führer wird Sie auf Spuren von Wildtieren hinweisen, z. B. auf Fährten oder Kot an der Salzlecke.

Die Boote fahren weiter flussaufwärts bis zum Ort des Abendessens, einem sandigen, flachen Ufer, wo Sie ein Picknick am Lagerfeuer einnehmen werden. Nach dem Abendessen erzählen Ihre Reiseleiter Khmu-Volksmärchen und Geschichten über Drachen, wilde Tiere und Geister. Sie klären Sie über die Tierarten auf, die Sie während des Spotlighting sehen können, und erklären Ihnen die Regeln und Erwartungen für das Spotlighting.

Je nach der Menge des Mondlichts fahren Sie 1-2 Stunden nach Einbruch der Dunkelheit mit ausgeschalteten Motoren flussabwärts. Es gibt nur ein Licht pro Boot.Nur die Führer benutzen das Licht, um die Tiere nicht zu erschrecken.Die Führer und Bootsfahrer verständigen sich durch Handzeichen, um Gespräche zu vermeiden, die die Tiere stören könnten. Das Boot ist sehr leise, um die Tiere nicht zu stören. Zu den Tieren, die man sehen kann, gehören Sambarhirsche, Otter, bellende Hirsche, verschiedene Arten von Zibetkatzen, Langsamloris, Stachelschweine und Eulen (auch Hogbadger, asiatische Goldkatzen und Wildhunde wurden schon gesehen).

Am Ende des Spotlightings kommen die Boote im Abendlager an. Vor dem Schlafengehen können Sie eine Vielzahl von Insekten beobachten, die von dem in der Nähe des Umspannwerks aufgestellten Schwarzlicht angezogen werden.

Übernachtung in der Eco Lodge.

## Tag 6: Nam Et Phou Louey NPA - Vieng Kham (F/M/A)

Vor dem Frühstück wandern Sie mit dem Reiseleiter zurück zur Salzlecke, um verschiedene Tierspuren zu identifizieren.Verbringen Sie etwa eine Stunde auf der Beobachtungsplattform, denn der Morgen ist eine gute Zeit für die Vogelbeobachtung. Anschließend folgen Sie dem Guide, um die Kamerafallen zu überprüfen und die Speicherkarten der Kamerafallen zu wechseln.Zurück im Camp genießen Sie das Frühstück und helfen dem Führer beim Sortieren der Fotos von Wildtieren, die in der vorangegangenen Nacht von den Kamerafallen aufgenommen wurden. Diese Fotos werden nach der Reise zur Ansicht und zum Herunterladen auf die Website hochgeladen.

Zwölf umliegende Dörfer, die an diesem Projekt beteiligt sind, erhalten Geldprämien in Form eines Dorfentwicklungsfonds auf der Grundlage der Anzahl und Art der nachts gesichteten und von den Kamerafallen erfassten Wildtiere. (Diese Gebühr ist im Tourpreis enthalten.)

Wandern Sie zurück durch den Wald zu den Feldern des Dorfes und genießen Sie ein Bauernpicknick, bevor Sie mit dem tok tok (Handtraktor) zurück ins Dorf fahren. Nach der Ankunft im Dorf verabschieden Sie sich von den Gastgebern und werden mit einem privaten LKW oder Van zurück nach Muang Hiem gebracht. Ankunft in Muang Hiem gegen 16-17 Uhr. Nutzen Sie den Rest des Nachmittags zum Entspannen.

Übernachtung in Vieng Kham.

Entfernung und Fahrtzeit:
Transfer: 30 Minuten
Trekking bis zu: 3-4 Stunden
Schwierigkeitsgrad: Mittel

**Achtung: Programm von Juli bis September:**

Vor dem Frühstück nimmt Sie Ihr einheimischer Führer mit auf einen Spaziergang durch den Dschungel, bei dem er Ihnen die Verwendung von Heilpflanzen erklärt und die Geschichte des Ortes erläutert, der während des Geheimen Krieges eine wichtige Siedlung war. Nach dem Frühstück gleiten die Boote mit ausgeschalteten Motoren in entspanntem Tempo zurück zum Dorf, wobei Sie unterwegs auf Vögel aufmerksam gemacht werden.

Bei der Ankunft im Dorf werden Sie eingeladen, den Reiswein aus Tonkrügen (lao hai) zu probieren. Vor der Abreise werden Sie gebeten, ein Formular zur Beobachtung der Tierwelt auszufüllen, mit dem der Bestand an Wildtieren überwacht und die Höhe der Prämien angegeben wird, die aus den Kosten der Tour in den Dorfentwicklungsfonds fließen. Dies ist einer der Schlüssel zum Erfolg des Projekts, da die Einheimischen so einen Anreiz haben, die Wildtiere und ihren Lebensraum zu erhalten.

Nach dem Mittagessen in einem lokalen Restaurant Fahrt zur Übernachtung in Vieng Kham.

## Tag 7: Vieng Kham - Vieng Xay (F/M/A)

Früh am Morgen fahren Sie nach Vieng Xay, ein selten besuchtes Gebiet, die Wiege des Kommunismus in Laos. Sie kommen rechtzeitig zum Mittagessen an.

Verbringen Sie den Nachmittag mit der Erkundung von Viengxay.

Die Stadt Viengxay beherbergt Hunderte von Höhlen, die den Einheimischen und den zukünftigen Führern des Landes in einer entscheidenden Phase der Weltgeschichte Schutz boten.

In den 1960er Jahren wurde Laos in den Konflikt hineingezogen, den die Welt als Vietnamkrieg kennt. Neun Jahre lang, von 1964 bis 1973, lebten mehr als 20 000 Menschen in einer „versteckten Stadt“, die sie in den Kalksteingipfeln rund um das Gebiet errichteten, um die täglichen

Bombenangriffe der US-Streitkräfte zu überleben. Da sie nur nachts Landwirtschaft betreiben oder arbeiten konnten, bauten sie in den Höhlen alles, was sie zum Überleben ihrer Gesellschaft brauchten, darunter Schulen, Krankenhäuser, Märkte, eine Radiostation und das Hauptquartier der Laotischen Patriotischen Front – auch bekannt als Pathet Lao.

Nehmen Sie an einer Audiotour teil, die die Geschichte der „versteckten Stadt“ anhand der Entstehungsgeschichte und von Interviews mit Einheimischen erzählt. Entdecken Sie die Schönheit der Gegend und ihre faszinierende, verborgene Geschichte.

Übernachtung in Vieng Xay.

Entfernung und Fahrtzeit:
Transfer: 4,5 Stunden
Wanderung: 2 Stunden
Schwierigkeitsgrad: Leicht

## Tag 8: Vieng Xay - Na Meo Grenze - Hieu Dorf (F/M/A)

Nach dem Frühstück fahren Sie etwa eineinhalb Stunden von Vieng Xay nach Na Meo. Hier erhalten Sie Unterstützung beim Überqueren der Grenze zwischen Laos und Vietnam. Sie erreichen Vietnam gegen 10:00 Uhr und fahren nach den Formalitäten zweieinhalb Stunden zum Pu Luong Naturreservat (103 km). Sie wandern auf einer Dorfstraße, die von den Stelzenhäusern der ethnischen Thais gesäumt ist, die in dieser Gegend leben. In Hieu Village angekommen, werden Sie von dem Besitzer der Gastfamilie herzlich empfangen und können mit ihm essen und sich unterhalten. Schlafen Sie mit dem beruhigenden Rauschen des Hieu-Wasserfalls direkt vor dem Haus ein.
Entfernung und Fahrtzeit:
Transfer: 2,5 Stunden
Trekking bis zu: 1,5 Stunden
Schwierigkeitsgrad: Leicht

Hinweis: Alle Unterkünfte bei Gastfamilien in Vietnam sind traditionelle Holzhäuser, die mit dem örtlichen Gastgeber geteilt werden. Es gibt eine einfache Matratze, eine Decke, ein Moskitonetz und ein Kissen. Einfache Schlafsäcke sind ebenfalls vorhanden. Es gibt ein gemeinsames Bad mit heißem Wasser zum Duschen und eine westliche Toilette.

## Tag 9: Dorf Hieu - Dorf Nua (F/M/A)

Genießen Sie bei Sonnenaufgang die traumhafte Landschaft des Wasserfalls und spazieren Sie durch das Dorf, um mit den Einheimischen ins Gespräch zu kommen. Nehmen Sie ein herzhaftes Frühstück in der Gastfamilie ein und verabschieden Sie sich von der Gastfamilie und den Dorfbewohnern. Anschließend wandern Sie 10 bis 12 km (5-6 Stunden) entlang des Baches und durch Reisterrassen. Genießen Sie unterwegs ein Picknick-Mittagessen, bevor Sie bei der nächsten Gastfamilie ankommen.

Duschen Sie und genießen Sie das Abendessen mit der Gastfamilie, bevor Sie sich für den Abend stärken.

Übernachtung in einer lokalen Gastfamilie.

Entfernung und Fahrtzeit:
Trekking bis zu: 5 Stunden
Schwierigkeitsgrad: Mittel

## Tag 10: Dorf Nua - Dorf Kho Muong (F/M/A)

Nach dem Frühstück wandern Sie zum Kho Muong Dorf.Dieser Weg hat einige steile Anstiege und einige Bachüberquerungen. Obwohl die Wanderung zunehmend abgelegener wird, ist man nie weit von den Dorfbewohnern entfernt, die ihre Felder bestellen. Vorbei an steilen Kalksteinbergen und Höhlen geht es durch den dichten Regenwald, der zum Pu Luong Naturreservat gehört.

Die Unterkunft für den Abend ist vielleicht die abgelegenste unter den Dorfunterkünften. Wanderung zu einer kürzlich entdeckten und nun geschützten Höhle, in der seltene Fledermäuse leben. Es ist eine fantastische Tour durch das höhlenartige, hohle Innere, das noch nicht von Lichterketten und betonierten Pfaden berührt wurde.

Übernachtung in der örtlichen Gastfamilie.

Entfernung und Fahrtzeit:

Trekking bis zu:6-7 Std.
Schwierigkeitsgrad: Schwer

## Tag 11: Dorf Kho Muong - Dorf Hang (F/M/A)

Die heutige Wanderung verläuft größtenteils auf einem Dorfpfad durch terrassenförmig angelegte Reisfelder und über Bäche sowie auf einer ungepflasterten alten französischen Straße, die Teil des ursprünglichen Ho-Chi-Minh-Pfads ist. Machen Sie eine Pause von der Mittagshitze und genießen Sie ein selbstgekochtes Mittagessen in einem einheimischen Haus, bevor Sie zu einem Dorf inmitten steiler Karstberge weiterwandern. Es empfiehlt sich, durch die Dörfer zu schlendern und den Dorfbewohnern bei ihrem täglichen Leben zuzusehen – eine perfekte Begegnung mit der lokalen Kultur aus nächster Nähe. Alternativ können Sie sich in einer der drei Öko-Unterkünfte entspannen. Übernachten Sie in einem traditionellen Stelzenhaus im Ban Hang-Stil.

Übernachtung in einer lokalen Gastfamilie.

Entfernung und Fahrtzeit:

Trekking bis zu: 7-8 Stunden

Schwierigkeitsgrad: Schwer

### Tag 12: Hang Village - Mai Chau - Hanoi (F/M/A)

Nach einem gemütlichen Frühstück machen Sie eine kurze Wanderung durch die terrassenförmigen Reisfelder und Bambuswälder. Ankunft am Treffpunkt mit dem Fahrer und Fahrt mit dem Bus nach Mai Chau zum Mittagessen. Nach dem Mittagessen haben Sie Zeit, durch das Dorf Mai Chau zu spazieren und einige Souvenirs zu kaufen. Dann verabschieden Sie sich von Mai Chau und fahren drei Stunden zurück nach Hanoi.

Übernachtung in Hanoi

Entfernung und Fahrtzeit:
Transfer nach Hanoi: 3 Std.

Trekking bis zu: 2Std.

Schwierigkeitsgrad: Leicht

### Tag 13: Hanoi - Abreise (F/-/-)

Dieser Tag steht zur freien Verfügung bis zum Transfer zum Flughafen für einen Weiterflug.

Das Hotel checkt um 12:00 Uhr aus, ein später Check-out ist je nach Verfügbarkeit möglich und nicht inbegriffen.

Entfernung und Fahrtzeit:
Transfer zum Flughafen: 1 Stunde

---

## Leistungen

Unterkünfte wie im Reiseverlauf aufgeführt

Fahrzeuge

Mahlzeiten wie im Reiseprogramm angegeben (F - Frühstück, M - Mittagessen, A - Abendessen)

Englischsprachiger zertifizierter Abenteuerführer (verschiedene Führer in Laos und Vietnam)

Träger für das Gepäck der Kunden, Zelte und Matratzen, Kochgeschirr...

Eintrittskarten für Sehenswürdigkeiten und Eintrittsgelder für Zonen, die im Reiseplan erwähnt sind

Ausreichend Wasser pro Person pro Trekking-Tag

---

## Nicht im Preise enthalten

Internationale und nationale Flüge

Visabeschaffung

Erfrischungsgetränke oder andere Getränke als Wasser, Getränke und alkoholische Getränke zu den Mahlzeiten

Andere als die oben genannten Mahlzeiten

Trinkgelder

Persönliche Reiseversicherung. Persönliche Ausgaben (Wäsche, Telefon usw.)

Leistungen, die nicht eindeutig im Reiseplan und im Inklusivanteil erwähnt sind

Zuschlag für anderssprachige Reiseleiter

Reiseversicherung

---

## Generelle Hinweise

**Gerne unterbreiten wir Ihnen ein ausführliches Angebot inkl. Anreise.**

**Rufen Sie uns direkt unter der Telefonnummer 07240 603 9869 an oder kontaktieren Sie uns per Mail über reisen@urlaubundnatur.de**

**Natürlich können Sie die Reise auch direkt über unsere Website buchen oder anfragen. Wir freuen uns auf Sie!**