Privatreise Laos: Wandern im Norden von Laos

13-tägige Wanderreise durch Laos

Naturschätze in Nordlaos zu Fuß entdecken!

Grundinformationen

Reise ID: 19035

PDF erstellt: 29.11.2026 - 11:33 Uhr

Dauer (in Tagen): 13 Tage

Verfügbare Monate: Oktober bis März

Ankunft: Luang Prabang

Abflug: Luang Prabang

Min Person: min. 2 Personen

Sprache: englischsprachig

Reisedetails

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt von Laos auf dieser unvergesslichen Privatreise mit geführten Wanderungen. Beginnen Sie mit einem herzlichen Empfang in Luang Prabang, wo Sie die traditionelle Küche bei einem Willkommensdinner genießen. Erkunden Sie auf unserer Privatreise in Laos die kulturellen Schätze der UNESCO-Stadt, von prächtigen Tempeln bis hin zu historischen Palästen. Ihre Reise führt Sie weiter entlang des Mekongs zu malerischen Dörfern und beeindruckenden Höhlen. Entdecken Sie auf unserer Wanderreise in Laos die unberührte Natur im Nam Kat Yola Pa Nationalpark und erleben Sie die reiche Kultur der ethnischen Minderheiten in Phongsali. Genießen Sie die Ruhe der abgelegenen Teeplantagen und das Abenteuer bei den beeindruckenden Flussfahrten und Trekkingtouren. Ein Höhepunkt der Reise ist die Rückkehr nach Luang Prabang, wo Sie in aller Ruhe Ihre Eindrücke nachklingen lassen können, bevor es zurück nach Hause geht.

Von: 01/01/2026

Bis: 31/12/2026

Preis DZ: 4690€

Preis EZ-Zuschlag: €

Preis-Zusatzkosten: 730€

Vorbehalt:

Gesichert:

Reiseverlauf

Tag 1: Ankunft in Luang Prabang (-/-/A)

Nach der Ankunft in Luang Prabang erwartet Sie unser örtlicher Reiseleiter und bringt Sie zum Hotel, wo Sie einchecken können. Nach dem Einchecken haben Sie den Rest des Tages zur freien Verfügung, um die Stadt zu erkunden oder im Hotel zu entspannen.

Genießen Sie am Abend ein Willkommensdinner im Tamarind, einem der berühmtesten Restaurants in Luang Prabang, das eine hervorragende Einführung in die traditionelle laotische Küche bietet. Das Hotel ist nur einen kurzen Spaziergang vom Restaurant entfernt, das sich im historischen Stadtzentrum befindet.

Übernachtung in Luang Prabang.

Entfernung und Fahrtzeiten:
Transfer vom Flughafen zum Hotel: 15 Minuten

Tag 2: Luang Prabang Ganztägige Stadtrundfahrt (F/M/-)

Wachen Sie früh auf und erleben Sie Luang Prabang schon vor Sonnenaufgang.

Beginnen Sie damit, die 365 Stufen des Mount Phousi zu erklimmen, bevor die Sonne aufgeht. Oben angekommen, genießen Sie einen atemberaubenden Sonnenaufgang und einen Panoramablick auf die Stadt.

Von hier aus geht es weiter mit einer Tour durch die Stadt, bei der Sie zu Fuß die architektonischen und historischen Wunder der Stadt erkunden. Von französischen Kolonialgebäuden bis hin zu alten buddhistischen Tempeln – entdecken Sie, was diese UNESCO-Stadt so einzigartig macht.

Nach einer Frühstückspause geht es weiter zum ehemaligen Königspalast (heute Nationalmuseum), gefolgt vom Wat Mai, einem Tempel, der für sein goldenes Flachrelief bekannt ist, und dem Wat Sene. Nächster Halt ist der Wat Xieng Thong, der am meisten verehrte Tempel in Luang Prabang. Der am Ende der Halbinsel gelegene Tempel geht auf das 16. Jahrhundert zurück.
Das Mittagessen wird in einem berühmten Nudelsuppenladen eingenommen, wo man Khao Soy, eine lokale Spezialität, probieren kann.
Nach dem Mittagessen geht es weiter zum Wat Visoun, dem heiligsten Tempel der Stadt, der 1887 nach der Zerstörung durch die eindringenden Schwarzen Flaggen aus Südchina vollständig wieder aufgebaut wurde. Weiter geht es am Wat Aham vorbei zum Wat That, wo die Asche von König Sisavang Vong in der großen zentralen Stupa aufbewahrt wird.

Zum Abschluss besuchen Sie das Traditional Arts & Ethnology Centre, ein Museum, das die reiche Vielfalt der ethnischen Minderheiten in Laos zeigt. (Hinweis: Montag geschlossen)
Das Abendessen steht Ihnen heute zur freien Verfügung. Für einen einzigartigen alternativen Abend besuchen Sie das Geschichtenerzähltheater.Von 17:00 bis 18:00 Uhr können Sie eine einzigartige Show von Garavek erleben, deren Ziel es ist, traditionelle Geschichten, Mythen, Legenden und Volksmärchen zu fördern und zu bewahren (nicht im Preis inbegriffen).
Übernachtung in Luang Prabang.

Entfernung & Fahrtzeiten:

Wanderung und Stadtrundfahrt bis zu:5 Stunden
Schwierigkeitsgrad: Sehr leicht

Tag 3: Luang Prabang - Pak Ou - Pakbeng (F/M/A)

Die Abholung erfolgt heute Morgen um 07:00 Uhr vom Hotel. Nach einer kurzen Fahrt zur Anlegestelle gehen Sie an Bord eines privaten Bootes für die Tour nach Pakbeng. Unterwegs werden zwei Stopps eingelegt, der erste ist 2 Stunden flussaufwärts bei den Pak Ou Höhlen. Diese beiden Höhlen, die im Volksmund Tam Ting genannt werden, sind in hoch aufragende Kalksteinfelsen gehauen und beherbergen Tausende von goldlackierten Buddha-Statuen. Der zweite Halt ist im Dorf Ban Baw, wo Sie die Verarbeitung von traditionellem Reisalkohol beobachten können.

Genießen Sie ein köstliches Mittagsbuffet an Bord, während das Schiff weiter den malerischen Mekong entlangfährt.

Am späten Nachmittag erreichen Sie die Stadt Pakbeng. Diese kleine Stadt liegt auf halbem Weg zwischen Houay Xay und Luang Prabang und ist mit Holzhäusern entlang einer steilen Straße am Hang gesäumt. Je nach Strömung des Flusses kann das Boot Pakbeng rechtzeitig erreichen, um den Sonnenuntergang über dem Fluss zu beobachten.

Abendessen und Übernachtung in Pakbeng.

Entfernung und Fahrtzeiten:
Transfer: 6 Stunden

Tag 4: Pakbeng - Oudomxay (F/M/A)

Genießen Sie heute Morgen Ihr Frühstück mit Blick auf den Mekong, bevor Sie um 10:00 Uhr auschecken und sich auf den Weg nach Oudomxay machen. Es ist eine relativ geradlinige Fahrt, bei der die Landschaft mit einer Vielzahl von landwirtschaftlichen Betrieben bedeckt ist. Unterwegs haben Sie die Möglichkeit, im Töpferdorf Ban Yor anzuhalten und einige Fotostopps einzulegen. Nach der Ankunft in Oudomxay genießen Sie das Mittagessen, gefolgt von einem Spaziergang zum höchsten Tempel der Stadt, dem Wat Phu Tat, um einen Panoramablick auf die Stadt und die umliegende Landschaft zu erhalten. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

Übernachtung im Nam Kat Yola Pa Resort

Entfernung und Fahrtzeiten:
Transfer: 2,5 Std. – 3 Std.

Tag 5: Udomxay - Nam Kat Yola Pa (F/M/A)

Die nächsten zwei Tage sind Ökotourismus vom Feinsten! Sie sind perfekt für alle, die den laotischen Regenwald hautnah erleben möchten. Reisen Sie durch einige der atemberaubendsten Landschaften im geschützten Regenwaldgebiet Nam Kat. Überqueren Sie Flüsse und Bäche, wandern Sie durch dichte Wälder und erleben Sie die wahre Schönheit der Natur. Die Tour führt überwiegend durch Wälder und Berge mit unberührten Bäumen

und ist für mäßig aktive Menschen gedacht, die sich gerne in der freien Natur bewegen.

Gegen 9:00 Uhr verlassen Sie das Resort und wandern bergauf zum Houay Soum-Wasserfall. Dieser Wasserfall hat zwei Stufen und bietet die Möglichkeit, unter dem Wasserfall hindurchzugehen. Ein erfrischendes Bad ist immer eine gute Option, um sich abzukühlen.

Weiter geht es zu einem Teil des Parks, der für seine vielen Bienenstöcke bekannt ist. Diese Wanderung dauert etwa eine Stunde und wird von einer Mittagspause begleitet. Hinweis: Diese Aktivität findet hauptsächlich während der Trockenzeit von November bis Mai statt.

Abendessen und Übernachtung im Tree House.

Entfernung und Fahrtzeiten:
Trekking-Dauer: bis zu 6 Stunden
Schwierigkeitsgrad: Mittel

Tag 6: Berg Phoupapak - Besichtigung der Tierwelt (F/M/A)

Heute Morgen brechen Sie nach dem Frühstück gegen 08:30 Uhr auf und dringen weiter in den dicht bewaldeten Berghang vor. Während des Trekkings haben Sie die Möglichkeit, Tierspuren von Affen, Eichhörnchen und einer Vielzahl von Vögeln zu entdecken.

Möglicherweise können Sie auch Affen beobachten, die sich auf der Suche nach Nahrung aus den hohen Baumkronen herauswagen. Nach dem Mittagessen wandern Sie weiter bergab und erreichen das Resort gegen 17:00 Uhr.

Abendessen und Übernachtung im Nam Kat Yola Pa Resort.

Entfernung und Fahrtzeiten:
Trekking-Dauer: bis zu 5 Stunden
Schwierigkeitsgrad: Mittel

Tag 7: Oudomxay - Phongsali (F/M/A)

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Phongsali. Die Straße befindet sich an den Berghängen und ist in gutem Zustand. Die Fahrt führt vorbei an wunderschönen Landschaften, Bananenplantagen, ländlichem Leben in den Dörfern, die an der Straße liegen, und Panoramablicken auf die umliegenden Berge.

Gegen 12:30 Uhr halten Sie in Ban Bountai an und genießen ein Picknick oder eine lokale Suppe als Delikatesse. Es besteht auch die Möglichkeit, den örtlichen Markt zu besuchen. Weiterfahrt nach Phongsaly (ca. 4 Stunden). Sie kommen gegen 16:30 Uhr an und checken im Hotel ein.

Sobald Sie sich eingerichtet haben, machen Sie einen geführten Spaziergang durch die Straßen von Phongsaly. Der Charme der Stadt liegt in den engen gepflasterten Straßen, die von traditionellen chinesischen Holzhäusern gesäumt werden. Der Fremdenführer erklärt Ihnen die Geschichte und Kultur dieser multikulturellen Stadt und die Harmonie, die zwischen Laoten und chinesischen Einwanderern herrscht. Sie werden auch einen chinesischen Tempel besuchen, von dem aus Sie eine wunderschöne Aussicht genießen können.
Zum Abschluss gehen Sie zum Wat Keo, wo die Mönche am frühen Abend Petanque oder Fußball spielen können.

Nach der Tour genießen Sie ein Abendessen in einem lokalen Restaurant.

Übernachtung in Phongsaly

Entfernung und Fahrtzeit:
Transfer von Oudomxay nach Phongsaly: 7-8 Stunden

Tag 8: Phongsaly - Wanderung zu den verschiedenen Stämmen (F/M/-)

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Bountai und treffen dort den örtlichen Führer für den heutigen Tag. Anschließend fahren Sie nach Ban Aya, dem Dorf der H'mong, wo die Wanderung beginnt. Nach einem Rundgang durch das Dorf und der Möglichkeit, die Bewohner kennenzulernen, unternehmen Sie eine geführte Wanderung durch den beeindruckenden Dschungel und zwischen den Reisfeldern. Unterwegs halten Sie an, um ein typisch laotisches Picknick zu genießen.

Nach dem Mittagessen steigen Sie hinab nach Ban Aneng, einem weiteren Hmong-Dorf in einem tiefer gelegenen Gebiet. Erkunden Sie das Dorf und erfahren Sie mehr über ihre Kultur und Traditionen.

Besuchen Sie weitere Stammesdörfer wie Akha Mouchee, Tai Yag, Laopan und Tai Yue, bevor Sie mit dem Privatwagen zurück nach Bountai fahren.

Transfer zurück zum Hotel in Phongsaly. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

Übernachtung in Phongsaly.

Entfernung und Fahrtzeit:
Transfer von Boun Neua nach Phongsaly (42 km): 1 Stunde
Trekking-Dauer: bis zu 4-5 Stunden
Schwierigkeitsgrad: Mittel

Tag 9: Phongsaly - 400 Jahre alte Teeplantage - Muang Khua (F/-/A)

Nach dem Frühstück besuchen Sie die berühmte 400 Jahre alte Teeplantage im Dorf Ban Komaen, das etwa 30 Autominuten südlich von Phongsaly liegt.

Einigen Teeexperten zufolge befinden sich in diesem Dorf einige der ältesten Teebäume der Welt. Das große Wurzelsystem der alten Bäume reicht tief in den mineralreichen Boden und verleiht dem „Phongsaly-Tee" sein spezifisches Aroma und seinen Geschmack. Die ältesten Bäume sind bis zu 6 m hoch und haben einen Stamm mit einem Durchmesser von bis zu 30 cm. Sie werden von den Phunoy-Bewohnern, die zum Pflücken der kostbaren Blätter hochklettern, regelmäßig geschnitten und auf eine angemessene Größe gebracht. Anschließend verarbeiten und verkaufen sie diesen seltenen Tee in zigarrenförmigen Schläuchen.
Die Straße nach Ban Komaen führt durch neuere Teeplantagen und bietet einen herrlichen Blick auf Phongsaly und die umliegenden Berge. Im Dorf gibt es einen neu errichteten Teeverkostungsladen, in dem der 400 Jahre alte Tee verkauft wird. Sie können auch den Tempel mit seiner charakteristischen Buddha-Statue mit den großen Ohren besichtigen. Anschließend fahren Sie 4 Stunden nach Muang Khua, wo Sie in einem lokalen Restaurant zu Mittag essen können (nicht im Preis enthalten). Nach der Ankunft checken Sie bis zum Abendessen im Hotel ein.

Das Abendessen in einem lokalen Restaurant mit Blick auf den Nam Ou-Fluss ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Muang Khua

Entfernung und Fahrtzeit:

Transfer von Phongsali nach Ban Komaen: 30 Min.
Transfer von Ban Komaen nach Muang Khua: 4,5 Stunden

Tag 10: Muang Khua - Muang Ngoi (F/M/-)

Nach dem Frühstück in einem lokalen Restaurant besteigen Sie ein privates Longtail-Boot, mit dem Sie eine Fahrt auf einem der landschaftlich schönsten Flussabschnitte in Laos unternehmen. Im Vergleich zum Mekong gilt der Nam Ou als dramatischer und wilder und ist zudem weit weniger befahren.

Genießen Sie unterwegs ein Picknick-Mittagessen und besichtigen Sie während der Fahrt flussabwärts verschiedene lokale Dörfer.

Am späten Nachmittag erreichen Sie das Ziel Muang Ngoi, das für seine dramatischen Kalksteinberge bekannt ist, die es umgeben. Sie gehen von Bord und checken in Ihre Unterkunft am Ufer des Nam Ou Flusses ein.

Übernachtung in Muang Ngoi

Entfernung und Fahrtzeit:
Transfer von Muang Khua nach Muang Ngoi mit dem Boot: 4 Stunden

Tag 11: Muang Gnoi - 3-Minderheiten-Trek - Nong Khiaw (F/M/-)

Morgens fahren Sie mit einem Fischerboot etwa 15 Minuten flussabwärts nach Ban Sopkhan, einem Dorf der Lao Loum. Nach der Besichtigung des Dorfes beginnen Sie eine zweistündige Wanderung durch Reisfelder nach Ban Pha Yoong (ein ethnisches Dorf der Hmong) und Ban Tad Lene (ein Dorf der Khmu). Nach einem Picknick-Mittagessen wandern Sie weiter zum Dorf Ban Sopkong.

Von Ban Sopkong aus fahren Sie mit dem Boot flussabwärts nach Nong Khiaw.

Übernachtung in Nong Khiaw

Entfernung und Fahrtzeit:
Transfer von Muang Gnoi nach Nong Khiaw mit dem Boot: 1 Stunde
Trekking-Dauer: bis zu 5 Stunden
Schwierigkeitsgrad: Mittel

Day 12: Nong Khiaw – Luang Prabang (F/-/-)

Nach dem Frühstück werden der Reiseleiter und der private Fahrer einen Transfer zurück nach Luang Prabang organisieren, der etwa 3 Stunden dauern wird.

Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung, um die Hoteleinrichtungen zu genießen oder durch die Stadt zu schlendern, bevor Sie die Rückreise antreten.

Übernachtung in Luang Prabang

Entfernung und Fahrtzeit:
Transfer von Nong Khiaw nach Luang Prabang (134 km): 2,5-3 Stunden

Tag 13: Luang Prabang - Abreise (F/-/-)

Der Tag steht zur freien Verfügung bis zum Transfer zum Flughafen und Weiterflug.
Entfernung und Fahrtzeit:
Transfer zum Flughafen: 15 Min.

LEISTUNGEN

Unterkunft wie oben aufgeführt

Fahrzeuge

Mahlzeiten wie im Reiseprogramm angegeben (F - Frühstück, M - Mittagessen, A - Abendessen)

Englischsprachiger zertifizierter Abenteuerführer (verschiedene Führer in Laos und Vietnam)

Träger für das Gepäck der Kunden, Zelte und Matratzen, Kochgeschirr...

Eintrittskarten für Sehenswürdigkeiten und Eintrittsgelder für Zonen, die im Reiseplan erwähnt sind

Ausreichend Wasser pro Person pro Trekking-Tag

Nicht im Preise enthalten

Internationale und nationale Flüge

Visabeschaffung

Erfrischungsgetränke oder andere Getränke als Wasser, Getränke und alkoholische Getränke zu den Mahlzeiten

Andere als die oben genannten Mahlzeiten

Trinkgelder

Persönliche Reiseversicherung. Persönliche Ausgaben (Wäsche, Telefon usw.)

Leistungen, die nicht eindeutig im Reiseplan und im Inklusivanteil erwähnt sind

Zuschlag für anderssprachige Reiseleiter

Reiseversicherung

Generelle Hinweise