Wanderreise Nepal: Trekkingtour im Königreich Mustang

20-tägige individuelle Wanderreise im Königreich Mustang

Unbekanntes Mustang zu Fuß entdecken!

Grundinformationen

Reise ID: 7074

PDF erstellt: 07.12.2025 - 23:35 Uhr

Dauer (in Tagen): 20

Min Person: ab 2 Pers.

Ankunft: Kathmandu

Reisedetails

Bis 1992 war Mustang ein verbotenes Königreich. Nun ist es ein eigenständiger Distrikt in Nepal. Dieses Gebiet liegt hinter dem Annapurna- und Dhaulagiri-Gebiet im Schatten des Monsuns. Die Landschaft wirkt wie ausgetrocknet, ist jedoch einmalig. In Lo Manthang besichtigen Sie den Königspalast und viele buddhistische Klöster. Sie sind täglich 6 bis 7 h unterwegs und übernachten in einfachen Lodges und im Zelt. Vor dem Trekking lernen Sie im Kathmandutal die Königsstädte Kathmandu, Patan und Bhaktapur kennen. Zum Abschluss fahren Sie in den Chitwan Nationalpark und werden kleine Abenteuer erleben.

Von: 01/10/2023

Bis: 30/09/2024

Preis DZ: 1990€

Preis EZ-Zuschlag: €

Preis-Zusatzkosten: 290€

Vorbehalt:

Gesichert:

Reiseverlauf

1. Tag: Ankunft in Kathmandu

Ankunft in Kathmandu (1.350 m), Transfer zu Ihrem Hotel.

2. Tag: Kathmandu (F/-/-)

Sie besichtigen die einzigartigen Sehenswürdigkeiten der Stadt. Ihr erstes Ziel ist der Tempelkomplex Pashupatinat, das wichtigste hinduistische Heiligtum. Er ist Ziel zahlloser Pilger und Sadhus. Am Surya Ghat werden auf speziellen Plattformen die Toten verbrannt. Von der anderen Seite des Flusses aus haben Sie Gelegenheit die Verbrennungszeremonie zu sehen. Am Nachmittag fahren Sie nach Bodhnath, wo Sie die größte buddhistische Stupa der Welt bestaunen können. Das nächste Highlight ist der Durbar Square in der Altstadt Kathmandus. Er wurde von der UNESCO zum Weltkulturdenkmal erklärt. Über 50 holzgeschnitzte Tempel und Monumente sind zu bewundern. Neben den Tempelbauten werden Sie auch den Kumari-Bahal, den Tempel der lebenden Göttin Kumari besichtigen.

3.Tag: Patan und Bhaktapur (F/-/-)

Sie fahren zunächst in die alte Königsstadt Patan. Patan ist die älteste Stadt im Kathmandutal und gilt als Wiege der Kunst und Zentrum der Newar-Architektur. Mittelpunkt bilden die zahlreichen Tempelgruppen am Durbar Square mit dem Königspalast, die vielen Pagoden und Statuen. Bei einem Spaziergang durch die engen Gassen werden Sie die Fassaden bewundern. Anschließend fahren Sie weiter nach Bhaktapur. Sie ist eine faszinierende, altertümliche Stadt, die von mittelalterlicher Atmosphäre geprägt ist. Das gut erhaltene, mit deutscher Hilfe restaurierte Stadtbild ist einzigartig, geprägt von zahlreichen Holzschnitzereien und ist UNESCO-Weltkulturerbe. Sie besichtigen den Königspalast, den Durbar Square mit den zahlreichen Tempeln, steinernen Schutztieren und dem goldenen Tor (Sun Dhoka), die höchste Pagode Nepals, dem Nyatapola.

4. Tag: Kathmandu-Pokhara (F/-/-)

Morgens interessante Fahrt mit einem Touristikbus von Kathmandu nach Pokhara, großartig am Phewasee gelegen und mit toller Aussicht auf die

Eisriesen des Annapurna Massivs. Üb. im Hotel.

5. Tag: Pokhara- Jomsom - Kagbeni (F/M/A)

Am frühen Morgen fliegen Sie von Pokhara mit einer kleinen Propellermaschine nach Jomsom (2.710 m). Hier startet Ihre Trekkingtour. Gemeinsam mit unserer Begleitmannschaft folgen Sie nun dem Fluss nach Ekle Bhatti (2.730 m) und weiter bis Kagbeni (2.810 m). Wanderzeit 3-4 Std. Lodge oder Zeltübernachtung.

6. Tag: Kagbeni - Samar (F/M/A)

Leichter Anstieg nach Tangbe (3.050 m), weiter entlang des Kali- Gandaki-Flusses nach Chele (3.000 m). Sie erreichen Samar. Wanderzeit 5-6 Std. Zeltübernachtung.

7. Tag: Samar - Gheling (F/M/A)

Die Trekkingroute führt zunächst über einen Höhenrücken nach Bhena, weiter über den Yamba La Pass (3.860 m) mit sehr schönem Ausblick, dann bis Syangmochen (3.800 m) und bis zu Ihrem Tagesziel in Gheling (3.570 m). Wanderzeit 5-6 Std. Zeltübernachtung.

8. Tag: Gheling - Charang (F/M/A)

Von Gheling aus geht es hinauf auf den Pass Nyi La (4.000 m) mit Blick auf das Annapurna- und Mustanggebiet. An farbigen Felsformationen vorbei steigen Sie nach Ghami (3.520 m) ab. Über den Choya La Pass (3.870m) gelangen Sie nach Charang (3.550 m). Hier sind die Reste des ehemaligen Königsschlosses, sowie ein Kloster zu besichtigen. Wanderzeit 7-8 Std. Zeltübernachtung.

9. Tag: Charang - Lo Manthang (F/M/A)

Wanderung zur Ghar Gompa in Lo Ghekar, einem der ältesten Klöster Nepals. Nochmals Aufstieg auf 4.230 m, dann angenehmer Abstieg nach Lo Manthang, der Hauptstadt Mustangs. Die Stadt ist von einer wehrhaften Stadtmauer mit zahlreichen Türmen umgeben. Gehzeit 6-7 Std. Zeltübernachtung.

10. Tag: Lo Manthang (F/M/A)

Heute besichtigen Sie den viergeschossigen Königspalast (Monkhar), drei Klöster (Jhamba Gompa, Thupchen Gompa und Khenpo Chode Gompa) und können den Einwohnern bei ihrer täglichen Arbeit zusehen. Zeltübernachtung.

11. Tag: Lo Manthang - Garmi (F/M/A)

Sie trekken durch eine Landschaft mit guter Bergsicht bis Garmi. Zeltübernachtung.

12. Tag: Garmi - Tetang: (3.250 m) (F/M/A)

Entlang des Tange-Khola-Flusses haben Sie fantastische Ausblicke. Wanderzeit 7-8 Std. Zeltübernachtung.

13. Tag: Tetang - Muktinath (F/M/A)

Über den Gyu La Pass (4.070 m) trekken Sie hinunter nach Muktinath (3.800 m), einem für Hindus und Buddhisten wichtigen Pilgerort. Übernachtung in einer Lodge. Gehzeit 7-8 Std.

14. Tag: Muktinath - Jomsom (F/-/-)

Besichtigung von Muktinath und Wanderung nach Jomsom. Wanderzeit 6-7 Std. Übernachtung in einer Lodge.

15. Tag: Flug Jomsom - Pokhara (F/-/-)

Transfer und Flug nach Pokhar und Transfer zum Hotel. Der Rest des Tages zur freien Verfügung. Übernachtung im Hotel.

16. Tag: Pokhara - Chitwan National-Park (F/-/A)

Mit dem Touristenbus fahren Sie durch das Vorgebirge des Himalayas in das subtropische Tiefland des Terais nach Bachhauli. Dort werden Sie abgeholt und zu Ihrem familiär geführten Hotel in Bachhauli begleitet. Von hier haben Sie einen schönen Blick über die Reisfelder auf die Berge des Himalayas mit dem Annapurna-Massiv. Das Hotel liegt sehr ruhig direkt am Dschungel des National-Parks. Am Nachmittag haben Sie bei einem Rundgang durch das Dorf die ersten Begegnungen mit der einheimischen Bevölkerung.

17. Tag: Chitwan (F/-/A)

Ein Tag mit unvergesslichen Erlebnissen: morgens machen Sie eine kleine Wanderung durch den Dschungel. Anschließend können Sie auf einer Bootsfahrt im Einbaum auf dem Fluss Wasservögel und Krokodile beobachten. Auf einer geführten Wandertour erforschen Sie den Dschungel. Abends nehmen Sie an einem Kulturprogramm mit nepalischen Volkstänzen und nepalischer Musik teil.

18. Tag: Fahrt nach Kathmandu (F/-/-)

Fahrt nach Kathmandu. Ankunft und Transfer zum Hotel.

19. Tag: Zur freien Verfügung (F/-/-)

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung in Kathmandu.

20. Tag: Rückflug (F/-/-)

Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Leistungen

Flug Pokhara-Jomsom-Pokhara

Hotelübernachtung im Doppelzimmer

Übernachtungen in Lodges / Zelt während des Trekkings

Verpflegung laut Programm (F= Frühstück, M= Mittagessen, A= Abendessen)

alle Transfers und Überlandfahrten in eigenen landesüblichen Autos mit Fahrer, bzw. mit Bus

Trekkingpermit, TIMS, Permit für Mustang

alle Eintrittsgelder laut Programmverlauf

deutschsprechende Reiseleitungen

Nationalparkgebühren

umfangreiche Informationsmappe

Nicht im Preise enthalten

internationaler Flug

nicht enthaltene Mahlzeiten und Getränke

persönliche Ausgaben, Trinkgelder

Reiseversicherungen

Foto und Video Gebühren / Visumgebühr

Generelle Hinweise