Wanderreise Nepal: Trekking-Tour im Mount Everest Nationalpark

14-tägige Terkkingtour durch beeindruckende Landschaft des Khumbu Himal

Grundinformationen

Reise ID: 16312

PDF erstellt: 29.11.2026 - 11:32 Uhr

Dauer (in Tagen): 14 Tage

Verfügbare Monate: Oktober, November und Februar bis Mai

Min Person: ab 2 Personen

Ankunft: Kathmandu

Reisedetails

Willkommen zu einer unvergesslichen Reise durch die majestätische Bergwelt des Himalaya! Diese Trekking-Expedition führt Sie zu den höchsten Gipfeln der Welt und bietet atemberaubende Ausblicke auf die beeindruckende Landschaft des Khumbu Himal. Ihre Reise beginnt mit einem aufregenden Flug von Kathmandu nach Lukla, dem Tor zum Everest-Gebiet. Von dort aus brechen Sie auf zu einer faszinierenden Wanderung durch malerische Dörfer und atemberaubende Berglandschaften.

In Namche Bazar, der Hauptstadt und dem Handelszentrum der Sherpas betreten Sie den Everest-Nationalpark und haben bei gutem Wetter die Möglichkeit, den majestätischen Mount Everest zum ersten Mal zu erblicken. In Namche Bazar, umgeben von den Sechs-, Sieben- und Achttausendern des Khumbu Himal, genießen Sie zwei Übernachtungen, um sich zu akklimatisieren.

Ein Ruhetag in Namche Bazar ermöglicht es Ihnen, das Sagarmatha Nationalpark Museum zu besichtigen und das einzigartige Panorama auf das Khumbu-Tal und die umliegenden Gipfel zu genießen.

Höhepunkt der Reise ist der Aufstieg zum Kalapatthar, einem felsigen Gipfel südlich des Pumo Ri, von dem aus Sie einen atemberaubenden Blick auf den Mount Everest und die umliegenden Gipfel haben.

Von: 01/11/2023

Bis: 31/10/2024

Preis DZ: 1990€

Preis EZ-Zuschlag: €

Preis-Zusatzkosten: €

Vorbehalt:

Gesichert:

Reiseverlauf

1. Tag: Flug Kathmandu - Lukla - Phakding (F/M/A)

Transfer zum Flughafen und Flug nach Lukla. Dort treffen Sie mit Ihren Trägern zusammen und wandern bis Phakding (2.691m).

2. Tag: Phakding - Namche Bazar (3.450 m) (F/M/A)

Namche Bazar ist Hauptstadt und wichtigstes Handelszentrum der Sherpas. Sie folgen dem Dudh Kosi und betreten schon bald den Everest-Nationalpark. Nach der Hillary-Brücke zieht der Everest-Trek steil aufwärts . Bei guter Sicht können Sie erstmals den Mount Everest erblicken. Sie befinden sich jetzt im „Inneren Himalaya" und sind von allen Seiten von den Sechs-, Sieben- und Achttausendern des Khumbu Himal umringt. In Namche Bazar sind zwei Lodge-Übernachtungen vorgesehen.

3.Tag: Namche Bazar (3.450 m) - Ruhetag zur Akklimatisation (F/M/A)

Sie können das Sagarmatha Nationalpark Museum besichtigen. Außen befinden Sie sich auf einem wunderbaren Aussichtspunkt auf das Khumbu-Tal mit Blick zum Mount Everest, zum Lhotse, Nuptse, Thamserku, Kusum Kanguru, Kang Tega, Ama Dablam, Island Peak, Cholatse, Tawoche Peak, Arakamtse, die Rückseite des Kongde Ri, Tenggiritau, Nup Lho Shar, Pacharmo, Tengi Ragitau, Langmocheri, ein wirklich einmaliges Panorama.

4.Tag: Namchebazar - Tengboche (3.867 m) ca. 6 Stunden (F/M/A)

Sie wandern mit schöner Aussicht auf das Dudh Koshi Flusstal und erreichen das Dorf Sangnasa. Anschließend überqueren Sie die Hängebrücke über den Dudh Koshi und erreichen Phunki Drengka. Nach ungefähr 2 Stunden bergauf erreichen Sie Tengboche mit seiner faszinierenden Ausicht auf die Bergwelt.

5. Tag: Tengboche - Pheriche (4.270 m) 6-7 Stunden (F/M/A)

Durch Birken, Wacholder und Rhododendren trekken Sie zum Anni Gompa, dem Nonnenkloster in Dewoche (3.770 m). Sie überqueren den Imja Khola und haben einen Blick auf den Ama Dablam (6.814 m). Sie folgen der Route über dem Imja Khola Tal, überqueren Gletscher-Moränen und erreichen Pheriche.

6. Tag: Pheriche - Lobuche (4.930 m) 5 Stunden (F/M/A)

Sie trekken weit oberhalb der Baumgrenze und erreichen Dusa, von wo aus Sie auf 4.600 m Höhe Dughla erreichen. Weiter entlang der Moräne des Gletschers, mit Blick auf den Kalapatthar und zum Pumo Ri (7.165 m), nach Lobuche auf 4.930 m. Üb. in Lobuche.

7. Tag: Lobuche - Gorek Shep (5.170 m) 4 - 5 Stunden (F/M/A)

Heute liegt ein anstrengendes, schwieriges Trekking vor Ihnen. Zunächst trekken Sie entlang des Khumbu-Gletschers, die Überquerung nimmt fast 2 Stunden in Anspruch. Über Felsschutt und Geröll erreichen Sie Gorak Shep.

8. Tag: Gorak Shep - Kalapathar (5.625 m) oder Everest Base

Camp – Lobuche (F/M/A) Heute starten Sie sehr früh. Ein Aufstieg in 1½ Stunden bringt Sie auf den Kalapatthar, einen felsigen, schroffen Gipfel südlich des Pumo Ri. Die Landschaft ist fantastisch. Es ist ein harter Aufstieg, aber die Aussicht vom Gipfel übertrifft die kühnsten Vorstellungen. Riesige Gletscher umgeben Sie und die klassische Aussicht auf den Mount Everest, dessen Gipfel nur 9 km Luftlinie entfernt aufragt, wird Sie atemlos machen. Die 360-Grad-Aussicht vom Gipfel des Kalapatthar (5.625 m) ist wirklich einmalig. Im Süden liegt der Khumbu-Gletscher, im Norden ragen mehrere
Gipfel an der Grenze zu Tibet und der Lho La Pass (6.006 m). Der Mt. Everest erhebt sich weit über alle. Sie trekken nach Gorak Shep zurück und erreichen Lobuche. Üb. in Lobuche.

9. Tag: Lobuche - Pheriche, 8 Stunden (F/M/A)

Sie trekken auf dem gleichen Weg zurück zu den Endmoränen nach Dughla. Von hier aus erreichen Sie das Dorf Phulung Kharka (4.343 m) und kommen anschließend nach Pheriche (4.280 m)

10. Tag: Pheriche - Tengboche (F/M/A)

Nach dem Frühstück trekken Sie bis Tengboche.

11. Tag: Tengboche - Namche Bazar, 6 Stunden (F/M/A)

Sie überqueren den Dudh Koshi nach einem steilen Abstieg und erreichen Teshinga. Von dort aus gehen Sie zurück nach Namche Bazar. Übernachten in Namche Bazar.

12. Tag: Namche Bazar - Phakding (F/M/A)

Heute trekken Sie 4-5 Stunden bis Phakding.

13. Tag: Phakding - Lukla, 4 Stunden (F/M/A)

Sie setzen Ihren Abstieg entlang des Dudh Kosi fort und steigen zum Plateau von Lukla hoch. Übernachten in Lukla.

14.Tag: Flug Lukla - Kathmandu (F/-/-)

Transfer zum Flughafen und Flug nach Kathmandu. Transfer zum Hotel. Rest des Tages zur freien Verfügung. Üb. in Kathmandu.

LEISTUNGEN

Abholung vom Flughafen Kathmandu in einem privaten Fahrzeug

Unterbringung im 3-Sterne-Hotel in Kathmandu mit Frühstück, Unterbringung im Teehaus während des Trekkings, Unterkunft im Zelt während des Aufstiegs

Alle Mahlzeiten (Frühstück, Mittag- und Abendessen) während des Trekkings und des Aufstiegs

Alle Bodentransporte in einem komfortablen Privatfahrzeug gemäß Reiseplan

Inlandsflüge (Kathmandu - Lukla - Kathmandu)

Englisch sprechende, ausgebildete und erfahrene Trekkingführer (Leiter), Kletterführer (Leiter) und Hilfsführer

Gepäckträgerdienst (2 Trekker: 1 Gepäckträger)

Steuern und Gebühren

Nicht im Preise enthalten

Individuelle Anreise nach Nepal

Trinkgelder

nicht erwähnte Mahlzeiten

Reiseversicherung

Generelle Hinweise